

Muskel-Skeletterkrankungen – eine Herausforderung für die Prävention

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021

1. Arbeitsmedizin in Österreich allgemein
2. Arbeitsbedingte Erkrankungen
3. Ergonomie
4. Berufskrankheitengeschehen

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021

Aufgabe der Arbeitsmedizin ist es,

gesundheits- und leistungsrelevante Faktoren im
betrieblichen Geschehen zu erkennen und zu
bewerten

und für die Erhaltung und Förderung der Gesundheit
und Leistungsfähigkeit der Arbeitnehmer zu sorgen.

(AAMP, “Berufsbild des Arbeitsmediziners“ 1996)

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021

Die Arbeitsmedizin soll dazu beitragen, dass der Arbeitnehmer nur solche Tätigkeiten durchführt, die für ihn unter Berücksichtigung seines individuellen Gesundheitszustandes keine physische oder psychische Gefährdung darstellen.

(Baumgartner, "Arbeitsmedizin,, 1986)

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021

Arbeitsmedizin ist die Lehre von den Wechselbeziehungen zwischen Arbeit und Beruf einerseits, sowie dem Menschen, seiner Gesundheit und seinen Krankheiten.....

..... Dem Geschädigten ist durch Rehabilitation die Wiederaanpassung an seine Arbeitsumwelt zu erleichtern. Zumindest ist aber für ihn durch fachgerechte Begutachtung eine optimale Entschädigung zu erwirken.

(Valentin, Deutsche Gesellschaft für Arbeitsmedizin 1985)

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021

Arbeitsbedingte Erkrankungen -

das sind Erkrankungen bei denen die Arbeitswelt als verursachender oder verschlimmernder Faktor in Frage kommt. Berufskrankheiten sind ein Teil davon, haben aber eine andere versicherungsrechtliche Stellung.

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021

Die häufigsten arbeitsbedingten Erkrankungen -

- Muskel-Skeletterkrankungen
- Atemwegserkrankungen
- Erkrankungen des Verdauungsapparates
- Psychische Erkrankungen
- Herz-Kreislaufkrankungen

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021

Krankenstandsfälle, -dauer und -tage 2020 nach Geschlecht und Diagnose

Hauptdiagnose (ICD-10-Kapitel ¹)	Krankenstandsfälle absolut			Durchschnittliche Dauer eines Krankenstandes in Tagen			Durchschnittliche Zahl an Krankenstandstagen pro erwerbstätiger Person		
	Insgesamt	Männer	Frauen	Insgesamt	Männer	Frauen	Insgesamt	Männer	Frauen
Insgesamt	3.696.219	1.927.720	1.768.499	11,7	11,7	11,7	12,7	12,1	13,4
I Bestimmte infektiöse und parasitäre Krankheiten	541.776	296.550	245.226	5,2	5,1	5,4	0,8	0,8	0,9
II Neubildungen	34.563	14.439	20.124	53,3	53,0	53,4	0,5	0,4	0,7
III Krankheiten des Blutes und Störungen mit Beteiligung des Immunsystems	2.803	1.031	1.772	20,7	25,1	18,2	0,0	0,0	0,0
IV Endokrine, Ernährungs- und Stoffwechselkrankheiten	13.848	6.392	7.456	22,0	20,2	23,5	0,1	0,1	0,1
V Psychische und Verhaltensstörungen	109.881	41.951	67.930	42,1	42,2	42,0	1,4	1,0	1,9
VI Krankheiten des Nervensystems	93.339	36.245	57.094	9,6	10,9	8,7	0,3	0,2	0,3
VII Krankheiten des Auges und der Augenanhangsgebilde	39.217	21.276	17.941	8,7	8,7	8,7	0,1	0,1	0,1
VIII Krankheiten des Ohres und des Warzenfortsatzes	34.531	17.583	16.948	8,8	8,8	8,9	0,1	0,1	0,1
IX Krankheiten des Kreislaufsystems	66.257	35.883	30.374	24,5	29,8	18,2	0,5	0,6	0,4
X Krankheiten des Atmungssystems	1.189.063	604.858	584.205	6,6	6,5	6,8	2,3	2,1	2,6
XI Krankheiten des Verdauungssystems	181.892	98.862	83.030	8,6	9,2	7,9	0,5	0,5	0,4
XII Krankheiten der Haut und der Unterhaut	41.599	25.245	16.354	11,7	12,0	11,3	0,1	0,2	0,1
XIII Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und des Bindegewebes	550.369	325.490	224.879	16,9	15,7	18,7	2,7	2,8	2,7
XIV Krankheiten des Urogenitalsystems	91.338	20.228	71.110	9,8	12,4	9,0	0,3	0,1	0,4
XV Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett	43.124	.	43.124	12,0	.	12,0	0,2	.	0,3
XVI Bestimmte Zustände die ihren Ursprung in der Perinatalperiode haben	220	92	128	14,0	13,1	14,6	0,0	0,0	0,0
XVII Angeborene Fehlbildungen, Deformitäten und Chromosomenanomalien	2.699	1.320	1.379	22,2	20,4	23,8	0,0	0,0	0,0
XVIII Symptome und abnorme klinische und Laborbefunde	253.872	122.556	131.316	7,2	7,2	7,3	0,5	0,5	0,6
XIX Verletzungen, Vergiftungen und bestimmte andere Folgen äußerer Ursachen	313.472	209.012	104.460	22,2	22,1	22,3	2,0	2,5	1,5
Andere Diagnosen	75.159	39.785	35.374	8,4	7,6	9,2	0,2	0,2	0,2
Diagnose nicht feststellbar	17.197	8.922	8.275	12,0	13,5	10,4	0,1	0,1	0,1

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021

Krankenstandsdaten der Statistik Austria des Jahres 2020

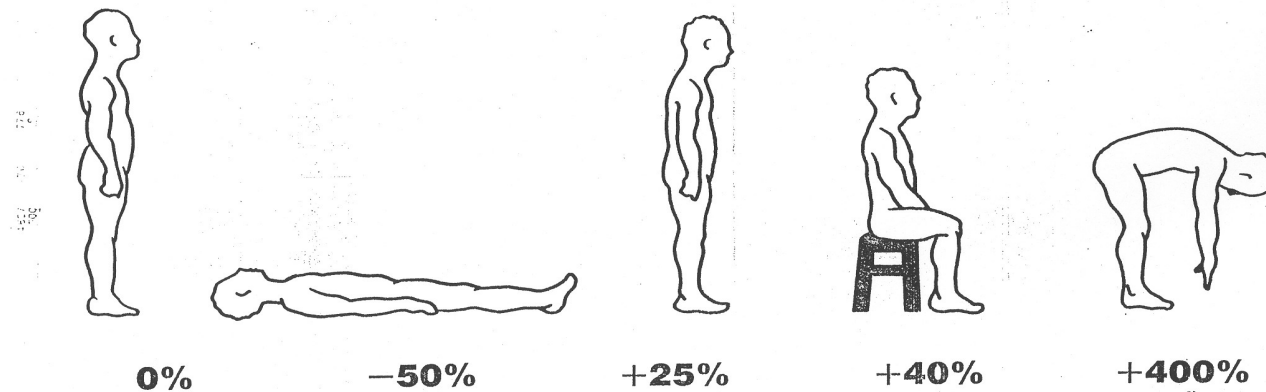
Gesamt	3.696.219	1.927.720	1.768.499	11,7	11,7	11,7
Krankheiten des Muskel- skelett-Systems und des Bindegewebes	550.369	325.490	224.879	16,9	15,7	18,7
Krankheiten des Nervensystems	1.189.063	604.858	584.205	6,6	6,5	6,8
Psychische und Verhaltensstörungen	109.881	41.951	67.930	42,1	42,2	42,0

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021

DER GESUNDE RÜCKEN

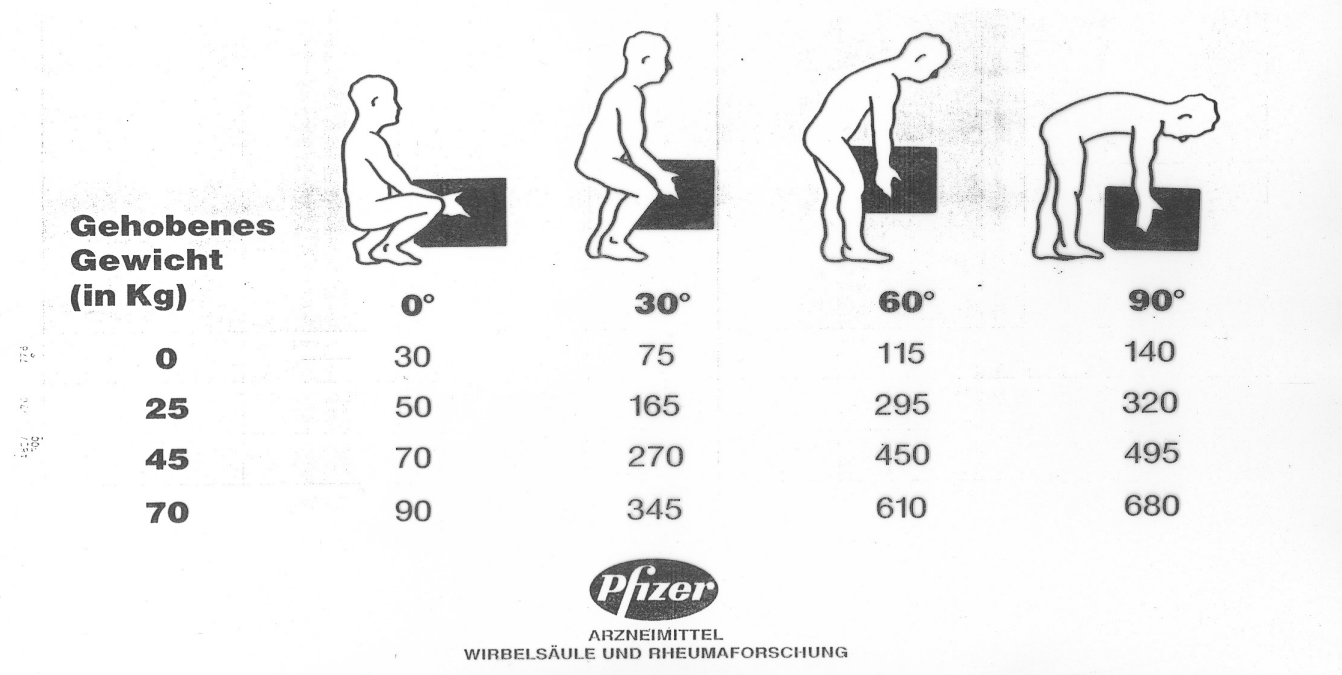
Der Druck auf die Bandscheiben ist bei verschiedenen Körperhaltungen unterschiedlich.



SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021

(=) Bei verschiedenen Lasten und Hebetechniken variieren die auf die unteren Lendenwirbel einwirkenden Kräfte (in Kilogramm).



SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021

Ergonomie = Wissenschaft der menschengerechten Arbeitsgestaltung

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021

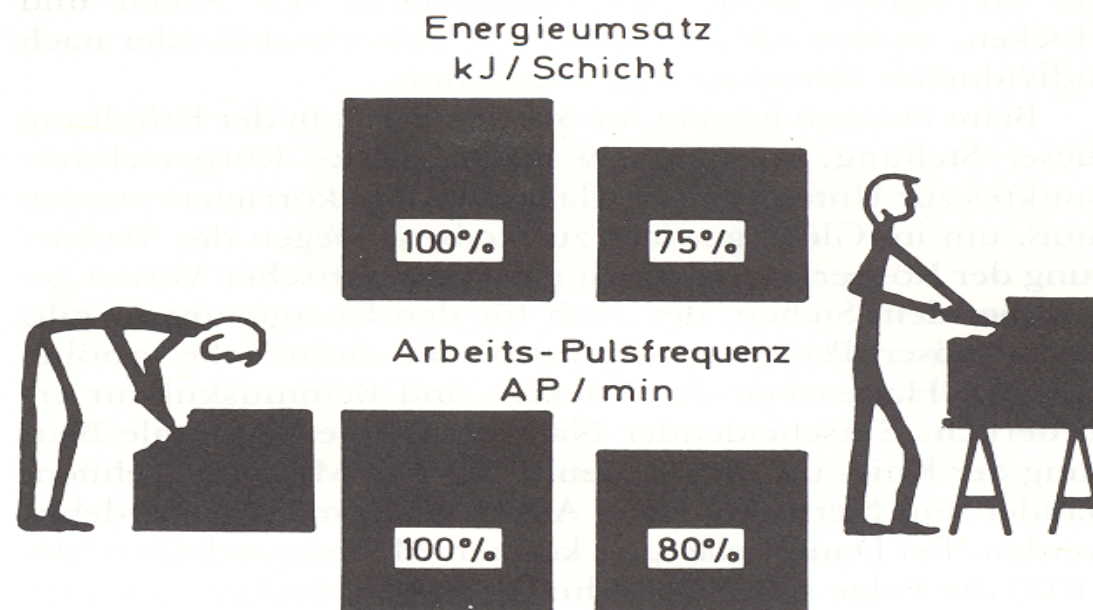


Abb. 4: Einfluß der Körperhaltung (Bücken, Stehen) auf Energieumsatz und Arbeitspulsfrequenz bei der Tätigkeit eines Gußputzers [59]

Konietzko · Dupuis — Handbuch der Arbeitsmedizin 3

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021

Folgen ungünstiger Körperhaltung

- Vorzeitige Muskelermüdung durch gestörte Blutzufuhr
- Muskelverspannungen entstehen
- Zunahme des Energieumsatzes
- Flüssigkeitsstau in den unteren Extremitäten (Krampfadern, Ödeme)
- Zunahme von Schmerzzuständen
- Nachlassen der Leistungsbereitschaft
- Erhöhte Unfallgefahr durch Ermüdung

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021



Hebearbeit mit Kran

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021



Hebearbeit mit Kran

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021



Hebearbeit mit Kran

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021



Hebearbeit mit Kran

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021

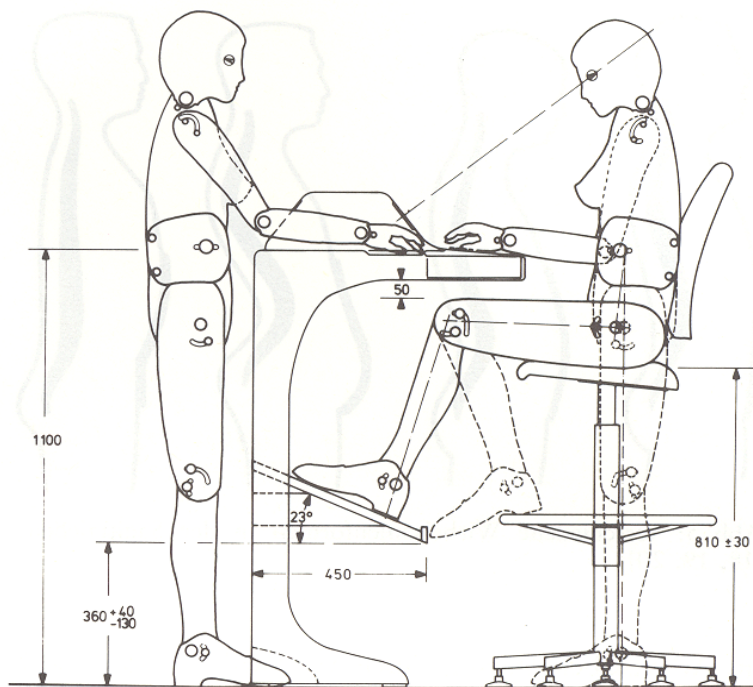


Abb. 7: Alternative Sitz- oder Stehhaltung am Arbeitsplatz einer Kassiererin (Einzelkasse) [9]

Sitz-Steharbeitsplatz

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021



Kommissionierarbeitsplatz

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021



Kommissionierarbeitsplatz

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021



Schlosser-/Schweißerarbeitsplatz

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021



SVP-Fortbildung 2021

Schlosser-/Schweißerarbeitsplatz

K.Hochgatterer 5.10.2021



Küchenplatten-Transport

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021



Umspannarbeit an einer Werkzeugmaschine

K.Hochgatterer 5.10.2021



Umspannarbeit an einer Werkzeugmaschine

K.Hochgatterer 5.10.2021

Der Arbeitsmediziner sollte im betrieblichen Team zur Arbeitsplatzgestaltung nicht fehlen.

Die Zusammenarbeit des Arbeitsmediziners mit Technikern und ausführenden Arbeitern führt zur einer ganzheitlichen Optimierung von Arbeitsabläufen.

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021

Berufskrankheiten in Österreich

und ein Vergleich zur Bundesrepublik Deutschland

SVP-Fortbildung 2021

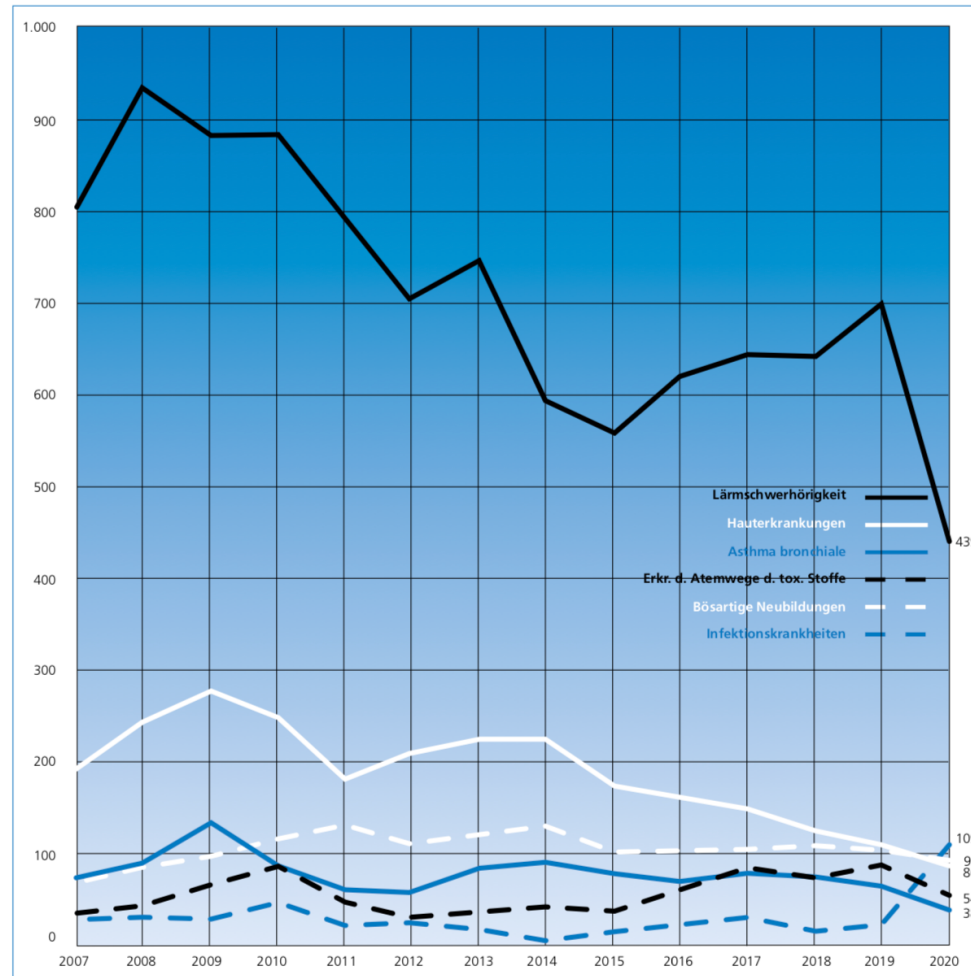
K.Hochgatterer 5.10.2021

Berufskrankheiten 2020 – Erwerbstätige

(Anzahl und Prozent)

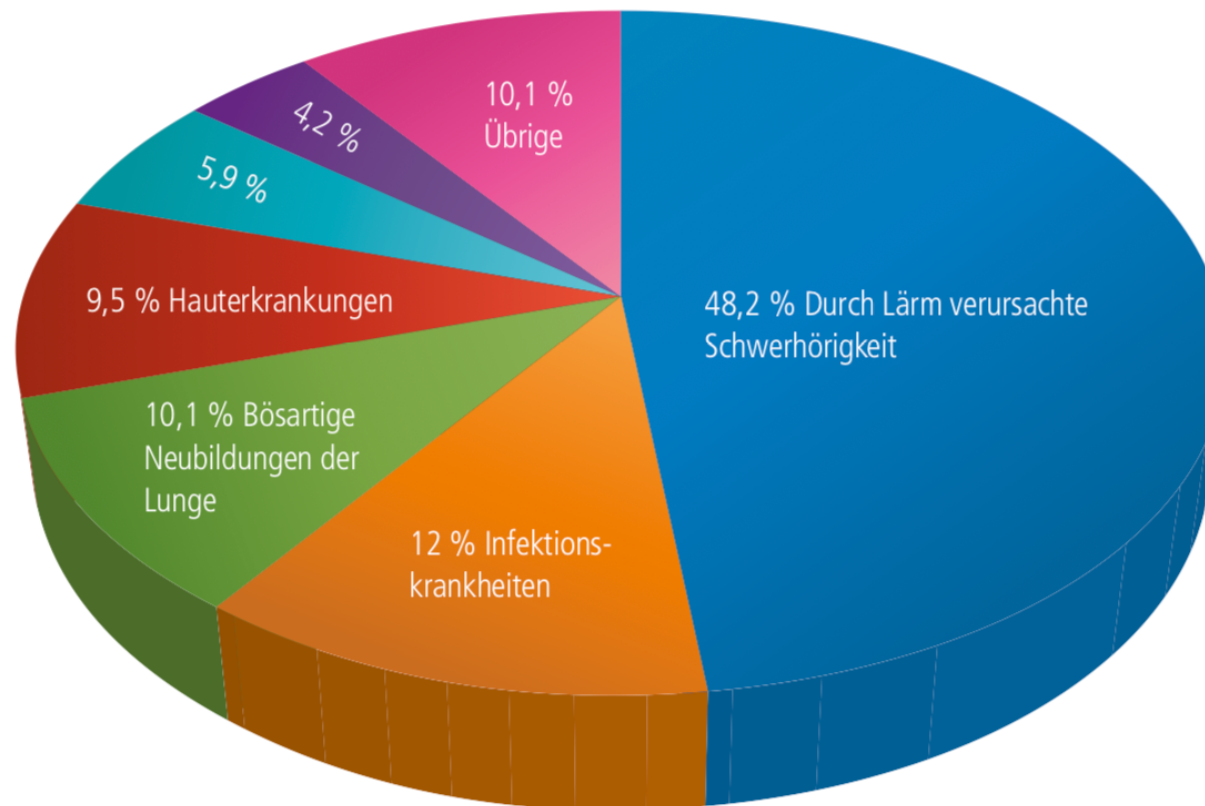
	Durch Lärm verursachte Schwerhörigkeit	439
	Infektionskrankheiten	109
	Bösartige Neubildungen der Lunge usw.	92
	Hauterkrankungen	86
	Erkrankung der Atemwege und der Lunge durch chem. irritativ wirkende Stoffe	54
	Allergisches Asthma bronchiale	38
	Übrige	92

Häufigste Berufskrankheiten 2007 bis 2020



SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021



SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021

Liste der Berufskrankheiten § 177 und Anlage 1 des Allgemeinen Sozialversicherungsgesetzes (ASVG)

Als Berufskrankheiten im Sinne der Unfallversicherung gelten die in der folgenden Liste bezeichneten Krankheiten unter den dort angeführten Voraussetzungen, wenn sie durch Ausübung der die Versicherung begründenden Beschäftigung in einem in Spalte 3 der Liste bezeichneten Unternehmen verursacht sind.

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021

Liste der Berufskrankheiten § 177 und Anlage 1 des Allgemeinen Sozialversicherungsgesetzes (ASVG)

Lfd. Nr.	Berufskrankheiten	Unternehmen
1	Erkrankungen durch Blei, seine Legierungen oder Verbindungen	Alle Unternehmen
2	Erkrankungen durch Phosphor und seine Verbindungen	Alle Unternehmen
3	Erkrankungen durch Quecksilber, seine Legierungen oder Verbindungen	Alle Unternehmen
4	Erkrankungen durch Arsen oder seine Verbindungen	Alle Unternehmen

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021

Liste der Berufskrankheiten

§ 177 und Anlage 1 des Allgemeinen Sozialversicherungsgesetzes (ASVG)

Generalklausel § 177 Abs. 2 ASVG besagt:

Eine Krankheit, die ihrer Art nach nicht in der Liste enthalten ist, gilt als Berufskrankheit, wenn die Unfallversicherung im konkreten Fall auf Grund gesicherter wissenschaftlicher Erkenntnisse feststellt, dass diese Krankheit ausschließlich oder überwiegend durch die Verwendung schädigender Stoffe oder Strahlen bei einer vom/von der Versicherten ausgeübten Beschäftigung entstanden ist. Diese Feststellung bedarf zu ihrer Wirksamkeit der Zustimmung des Bundesministers für Gesundheit.

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021

Liste der Berufskrankheiten

Öffnungsklausel Bundesrepublik Deutschland:

Da zur Neuaufnahme einer Erkrankung in die Berufskrankheitenliste ein umfangreiches und zeitaufwendiges Verfahren erforderlich ist (siehe unten), wurde in die das SGB VII eine Öffnungsklausel aufgenommen, die letztendlich die Zeit zwischen neuen Erkenntnissen und der formalen Aufnahme in die Berufskrankheitenliste überbrücken soll. Hiermit können ggf. soziale Ungerechtigkeiten zu vermeiden werden. In § 9 Absatz 2 heißt es daher: „Die Unfallversicherungsträger haben eine Krankheit, die nicht in der Rechtsverordnung bezeichnet ist oder bei der die dort bestimmten Voraussetzungen nicht vorliegen, wie eine Berufskrankheit als Versicherungsfall anzuerkennen, sofern zum Zeitpunkt der Entscheidung nach neuen Erkenntnissen der medizinischen Wissenschaft die Voraussetzungen für eine Bezeichnung nach § 9 Absatz 1 (siehe oben) erfüllt sind. (1)

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021

Liste der Berufskrankheiten

Bundesrepublik Deutschland:

Ärztlicher Sachverständigenbeirat "Berufskrankheiten"

*Der Ärztliche Sachverständigenbeirat
"Berufskrankheiten" erarbeitet
wissenschaftliche Empfehlungen und
Stellungnahmen zu Berufskrankheiten.*

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021

Berufskrankheiten Bundesrepublik Deutschland 2019:

▪ Lärmschwerhörigkeit (2301)	n = 6.951
▪ Plattenepithelkarzinome, aktinische Keratosen durch natürliches UV-Licht (5103)	n = 3.766
▪ Asbeststaublungenerkrankung (Asbestose) (4103)	n = 1.471
▪ Mesotheliom durch Asbest (4105)	n = 827
▪ Infektionskrankheiten (3101)	n = 787
▪ Lungen-/Kehlkopf-/Eierstockkrebs durch Asbest (4104)	n = 599
▪ Hautkrankheiten (gutartig) (5101)	n = 383
▪ Lendenwirbelsäule (2108)	n = 352
▪ Benzol (1318)	n = 344
▪ Quarzstaublungenerkrankung (Silikose) (4101)	n = 343

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021

Gonarthrose

		
Hocken	Knien ohne abgestützte Oberkörper	Knien mit abgestütztem Oberkörper
		
Kriechen ("Vierfüßlergang")	Fersensitz	

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021

Berufskrankheiten Bundesrepublik Deutschland

Gonarthrose

Voraussetzungen:

Tätigkeiten im Knien oder vergleichbarer Kniebelastung mit einer kumulativen Einwirkungsdauer während des Arbeitslebens von mindestens 13.000 Stunden und einer Mindesteinwirkungsdauer von insgesamt einer Stunde pro Schicht

SVP-Fortbildung 2021

K.Hochgatterer 5.10.2021

Ärztliches Meldeverhalten von Berufskrankheiten in Österreich

am Beispiel Mesotheliom

K. Hochgatterer¹, H. Moshhammer², M. Nikl³, G. Orsolits³, S. Letzel⁴

Publikation 2019

¹ Arbeitsmedizinisches Zentrum Perg GmbH, Bahnhofstraße 5, A-4320 Perg

² Umwelthygiene, ZPH, Med. Uni Wien, Kinderspitalgasse 15, 1090 Wien

³ Allgemeine Unfallversicherungsanstalt, Abt. f. Unfallverhütung u. Berufskrankheitenbekämpfung, Wien

⁴ Institut für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin, Universitätsmedizin Mainz

Datenquellen:

- Registrierte Krebserkrankungen der Statistik Austria
- Anerkannte Krebserkrankungen der AUVA

Zeitraum:

- 2004 bis 2016

Ethikkommission:

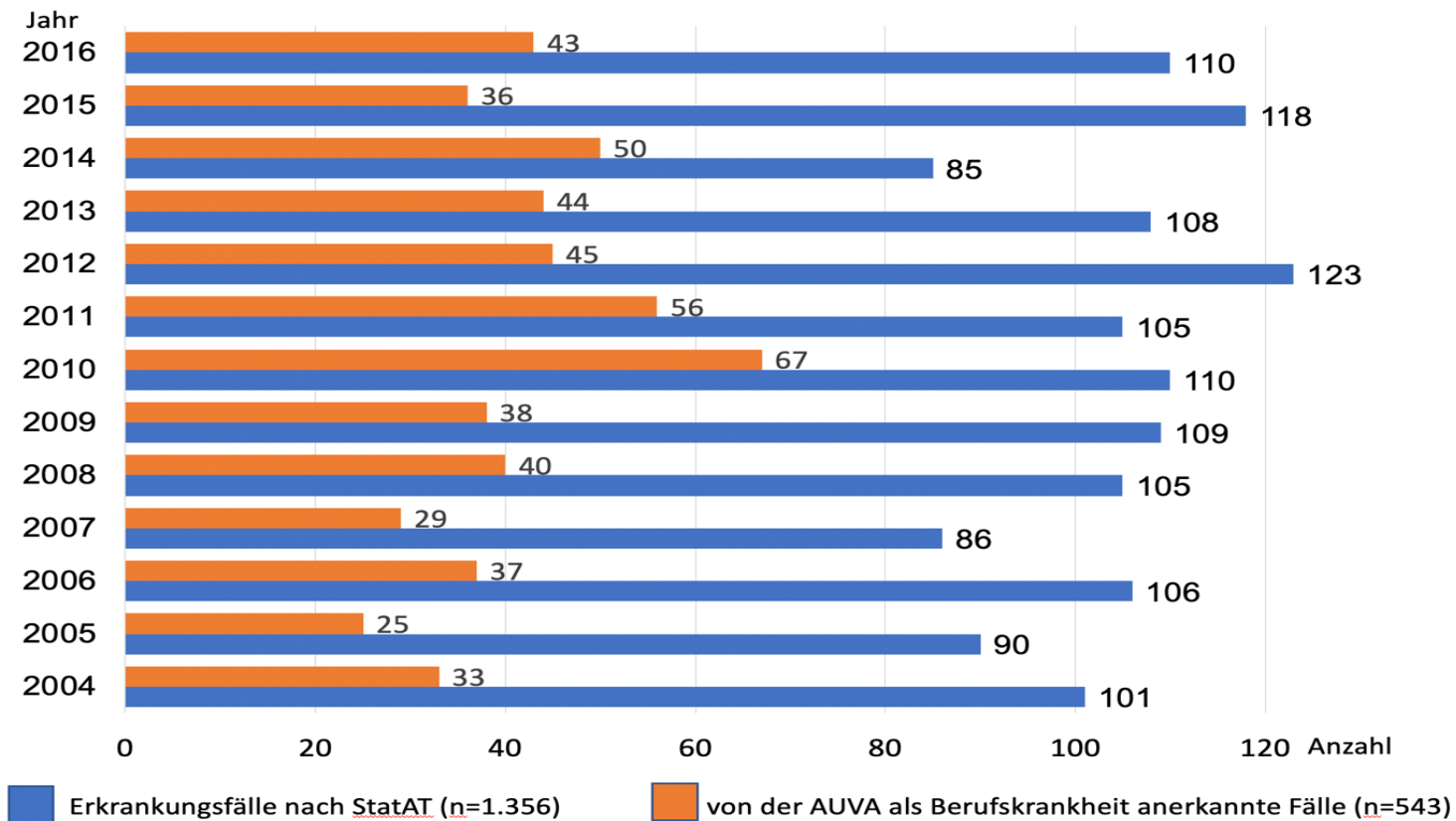
- Für die Studie liegt ein positives Votum der Ethikkommission des Landes Oberösterreich vor

Ergebnisse am Sonderfall Mesotheliom (1):

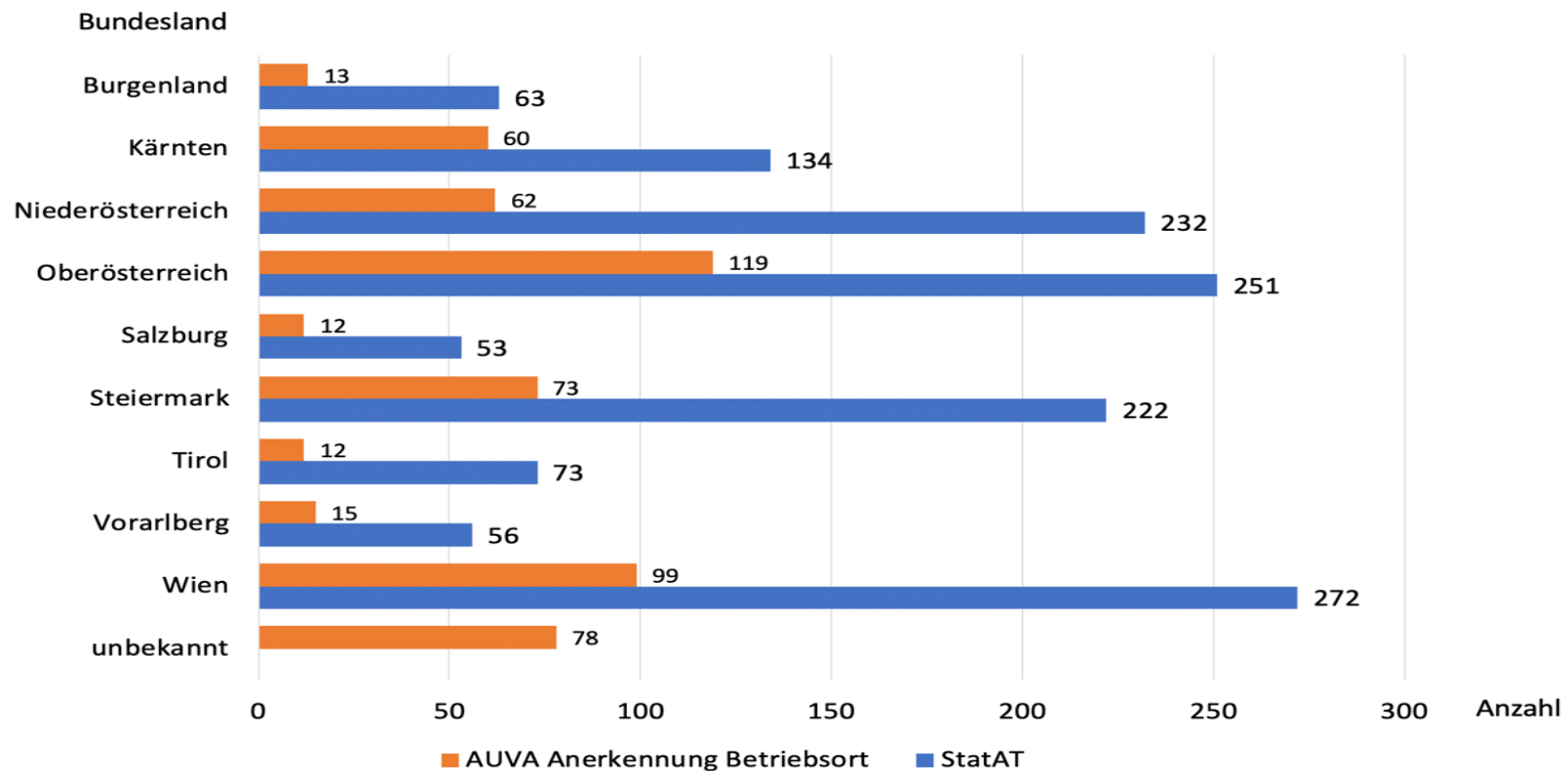
Mesotheliome

- sind überwiegend asbestassoziiert
- mittlere Überlebenszeiten 4 bis 12 Monate
- nur 12% der Patienten/Patientinnen überleben das erste Jahr nach Diagnosestellung.

Ergebnisse am Sonderfall Mesotheliom (2):



Ergebnisse am Sonderfall Mesotheliom (3):



Ergebnisse am Sonderfall Mesotheliom (5):

- Nur 40 % der Mesotheliomfälle wurden als BK anerkannt
- In Deutschland wurden im Vergleich 2016 65 % der Mesotheliome als BK anerkannt

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !